

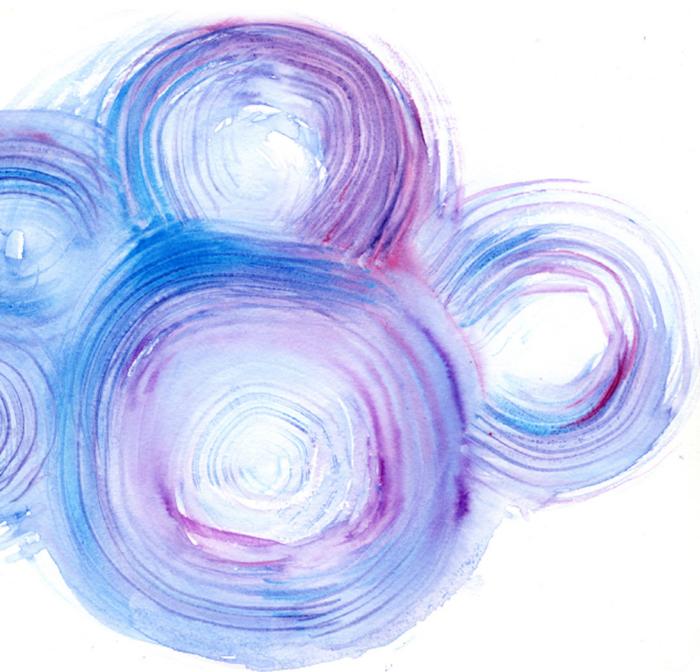


PSICOSOMA
Formazione in Psicoterapia Integrata



In collaborazione con

**SENSORIMOTOR
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**
Professional Training in Somatic Psychology



Presentano il

TRAINING IN PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA
CORSO DI FORMAZIONE IN REGOLAZIONE
EMOTIVA, ATTACCAMENTO E TRAUMA
**LIVELLO II Elaborazione emotiva, attribuzione di
significati e riparazione dell'attaccamento**

CON TRADUZIONE CONSECUTIVA IN ITALIANO

28 GIORNATE

LIVELLO II

2019 / 2020

DESCRIZIONE DEL TRAINING

Nel corso di questo Training vi presenteremo e/o riasamineremo con voi alcune teorie, mappe e tecniche destinate ad aiutarvi a identificare e trattare i punti di blocco dell'età evolutiva e le rotture dei legami di attaccamento suscettibili di emergere dai tentativi messi in atto dal bambino in crescita per raggiungere un equilibrio tra i suoi bisogni e le sollecitazioni esterne provenienti dalle figure di attaccamento e dall'ambiente circostante.

In particolare, impareremo in che modo tali tentativi sfociano in convinzioni limitanti, come queste ultime influenzano la struttura, la postura e il movimento del corpo, e condizionano tendenze emotive, chiamate anche emozioni schematizzate. Valuteremo, inoltre, le modalità attraverso le quali tali difficoltà dell'età evolutiva si manifestano a livello di elaborazione sensomotoria, emotiva e cognitiva delle informazioni, e impareremo a leggere gli schemi attraverso i quali il corpo rispecchia e sostiene tali convinzioni limitanti. Esamineremo anche le interazioni tra eventi-traumi e aspetti dell'età evolutiva, che richiedono un approccio terapeutico complessivo rispettoso della persona nel suo insieme.

Alcuni concetti vi risulteranno familiari dal Corso di Formazione sul Trauma del Livello I, anche se potremmo utilizzarli in modo diverso nel lavoro sull'attaccamento. La mindfulness, che consideriamo un elemento chiave nell'elaborazione efficace degli aspetti traumatici e dell'attaccamento, continuerà a essere un elemento importante del protocollo terapeutico.

La struttura della seduta (fasi del processo) rimarrà invariata, anche se il modo di operare all'interno delle varie fasi sarà sostanzialmente diverso. Approfondiremo la nostra comprensione dell'Organizzazione dell'Esperienza imparando a lavorare in modo più integrato con tutti i livelli gerarchici dell'elaborazione delle informazioni: Cognitivo, Emotivo e Sensomotorio.

Studieremo gli schemi strutturali, posturali e di mobilitazione formati nell'interazione con l'ambiente dell'infanzia e con le figure di attaccamento e i meccanismi di retroazione tra il corpo e il nostro senso del sé a livello interpersonale e intrapersonale.

Studieremo anche nuove tecniche utilizzate per aiutare i pazienti a trasformare le concatenazioni e le convinzioni limitanti dei loro primi attaccamenti, tra le quali spicca una modalità ponderata e sicura di lavoro con esperienze specifiche dello stato di coscienza del "bambino" interiore.

TRAINERS



Kekuni Minton

Trainer e fondatore del Sensorimotor Institute, docente alla Naropa University, coautore di "Trauma and the Body" insieme a Pat Ogden.



Ame Cutler

Trainer del Sensorimotor Institute, psicoterapeuta, esperta di mindfulness e di approcci ad orientamento corporeo rivolti a singoli e a coppie, lavora privatamente a San Francisco.



PSICOSOMA
Formazione in Psicoterapia Integrata



In collaborazione con

**SENSORIMOTOR
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**
Professional Training in Somatic Psychology

DESCRIZIONE DEL TRAINING

Inoltre, esamineremo le modalità di intersezione tra aspetti traumatici e dell'attaccamento per lavorare con i pazienti in modo più completo.

Sebbene vi siano analogie tra il corso di formazione di Livello I e quello di Livello II, è opportuno tenere presente alcune differenze importanti. Se consideriamo la differenza tra gli obiettivi terapeutici del trattamento di problemi traumatici e dell'attaccamento, è chiaro che il processo stesso deve variare.

Nell'approccio al Trattamento per Fasi, l'obiettivo nella Prima Fase (stabilizzazione e riduzione dei sintomi) è aiutare il paziente a stabilizzare il proprio arousal, impedire alle risposte disregolate di difesa di prevalere sulla funzionalità quotidiana e ridurre i sintomi. Nella Seconda Fase (trattamento del trauma), uno degli obiettivi è superare la fobia dei ricordi traumatici per poter elaborare, poco alla volta, i ricordi non metabolizzati che generano i sintomi debilitanti. Per lavorare con tale fobia, è necessario costruire risorse (Fase Uno) per poi procedere dall'estrema periferia del ricordo o dell'esperienza traumatica e farsi strada poco a poco verso il nucleo dell'evento traumatico, elaborando l'arousal che emerge e completando le azioni di difesa incomplete.

Al contrario, nel lavoro su ricordi dell'età evolutiva, nella Fase Due ci si concentra sulla convinzione che limita il paziente, si fa il tracking della sua manifestazione somatica, quindi si punta direttamente verso il dolore emotivo più profondo, al centro dell'autoconvinzione che il paziente-bambino si è formato attraverso le interazioni con le figure primarie di attaccamento. Aniché scollegare gli organizzatori centrali e lavorare principalmente a livello sensomotorio, come spesso si fa nelle Fasi Uno e Due del lavoro sul trauma, si lavora in modo integrato con tutti gli organizzatori centrali per elicitare e trasformare le modalità limitanti attraverso le quali il paziente ha organizzato la propria esperienza. Lavoreremo all'estremo limite superiore della Finestra di Tolleranza con emozioni forti, ricorrendo agli strumenti per il lavoro sui traumi solo se il paziente dissocia o rischia di sconfinare troppo oltre il limite della finestra.

Al termine del Corso di Formazione per il Livello II, i terapeuti avranno acquisito le competenze necessarie per l'elaborazione delle ferite e degli aspetti centrali derivanti da perdite dell'attaccamento e dell'età evolutiva in pazienti non traumatizzati e traumatizzati.

SEDE E ORARI

HOTEL DORIA

VIA ANDREA DORIA, 22
20124 MILANO

Tel. +39 02 67.411.411

Fax +39 02 669.666.9

www.doriagrandhotel.it

ORARI

Giovedì | Sabato
dalle 9:00 alle 17:30

Domenica
dalle 9:00 alle 15:00

Il Training è composto da 28 giornate suddivise in 7 moduli.

L'iscrizione al Training si intende per tutte le giornate di formazione. **NON è possibile partecipare a singole giornate / moduli.**

Per agevolare i partecipanti è possibile il pagamento frazionato secondo le modalità contenute nella **sezione Pagamenti.**



PSICOSOMA
Formazione in Psicoterapia Integrata



In collaborazione con

**SENSORIMOTOR
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**
Professional Training in Somatic Psychology

DATE 2019

GIU 20	GIU 21	GIU 22	GIU 23
SET 5	SET 6	SET 7	SET 8
OTT 3	OTT 4	OTT 5	OTT 6
NOV 28	NOV 29	NOV 30	DIC 1

PAGAMENTI

1.200 € + IVA
ad ogni modulo formativo

4.100 € + IVA
all'atto dell'iscrizione, saldo in occasione del quarto modulo

8.000 € + IVA
anzichè 8.400 in un'unica soluzione in occasione dell'iscrizione

600 € + IVA
come caparra all'atto dell'iscrizione, **saldo di € 7.800 + IVA** in occasione del primo modulo. **Se si sceglie questa modalità non si può usufruire dello sconto sul totale**

DATE 2020

GEN 23	GEN 24	GEN 25	GEN 26
MAG 21	MAG 22	MAG 23	MAG 24
GIU 25	GIU 26	GIU 27	GIU 28

CANCELLAZIONE

E' prevista una penale per la cancellazione alla partecipazione al Training: poichè è a numero chiuso, **in caso di ritiro dello studente, la penale equivalente è pari a 100 euro ogni modulo formativo** a cui non si parteciperà

ALTRI DETTAGLI

Prerequisiti:

Il training è riservato a Psicoterapeuti che abbiano già terminato il Training in Psicoterapia Sensorimotoria. Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma. Livello I. Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici.

Crediti formativi:

Il training, **provvisto di traduzione consecutiva in italiano**, si compone di ventotto giornate formative, divise in sette moduli di quattro giornate, e **prevede un attestato di frequenza da parte di Psicosoma ad ogni modulo formativo**. L'attestato di frequenza del Sensorimotor Institute viene rilasciato al termine delle 28 giornate.

Variazioni e diritto di recesso:

Il Training potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si fosse raggiunto il numero di iscrizioni minime o in seguito ad eventi accidentali (ad esempio, malattia del Trainer) ma che, in caso di mancato avvio del Training, Psicosoma si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto dell'iscrizione. Per ulteriori info può scrivere a info@psicosoma.eu

Validità d'iscrizione:

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio dei documenti per posta elettronica a info@psicosoma.eu allegando:

- 1) **copia del modulo d'iscrizione correttamente e interamente compilato**
- 2) **sottoscrizione dell'accordo di confidenzialità**
- 3) **copia di avvenuto bonifico.**

COORDINATE BANCARIE

Bonifico bancario intestato a Psicosoma S.a.s.

IBAN: IT35L0311101622000000023401

Causale: SECONDO LIVELLO 2019

Organizzazione

PSICOSOMA di Michele Giannantonio, di Maria Puliatti & C. S.a.s.

Via E. Bianchi, 18 | 0090 Segrate (MI)

www.psicosoma.eu | info@psicosoma.eu

In collaborazione con

Sensorimotor Psychotherapy Institute | *Colorado, USA*

www.sensorimotorpsychotherapy.org